

Liefde & Lef

Petra de Bruijn en Tita Roovers



Het boek gaat over liefde voor alles wat er al in jou aanwezig is, voor de kwaliteiten en de schaduwkanten, en het lef dat je nodig hebt om dit te erkennen. Liefde en lef geeft de aanzet om je eigen levenskunst vorm te geven en zo goed voor jezelf te zorgen. Het nodigt je uit naar jezelf te kijken en jezelf de juiste vragen te stellen om op die manier te verhelderen wat het leven voor jou mooi maakt. Ook je omgeving profiteert hiervan.

Met een vleugje spiritualiteit en de beide benen op de grond nemen de Bruijn en Roovers in Liefde en Lef de lezer mee in het ervaren van verschillende aspecten van het leven.

Denk aan ontwikkeling, bewust zijn en het contact met jezelf en je omgeving. Ze gaan terug naar de basis en reflecteren op hun eigen ervaringen om het echte leven te doorgronden. Iedereen kan een levenskunstenaar zijn.

ISBN 978 90 351 3422 5

Prijs: € 17,95

Bestellen: www.selexyz.nl