

# Waarom een workshop Coaching?

## Coachen is 'a way of life'

De SchoolvoorCoaching vindt dat coaching een vak is. Onze professionele en gecertificeerde coaches die de opleidingen verzorgen zullen het allemaal beamen: wie lang coacht, leert veel over zichzelf. Je bent als coach je eigen instrument. Hoe beter je jezelf kent en bewust kan inzetten, hoe effectiever je anderen kan coachen.

## Workshop van één dag te kort?

Een workshop van één dag is dus veel te kort om te leren coachen.

Wilt u echt als coach aan de slag dan heeft u behoorlijk wat zelfonderzoek en vaardigheden nodig, waarvoor wij langdurige en diepgaande opleidingen, leergangen, bieden. Wilt u meer coachende gesprekken voeren, dan bevelen wij een driedaagse onderdompeling in een 'coachingsbad' aan. Zodat u meer leert dan 'trucjes'.

## En toch

Wij houden elke maand een workshop coaching. Waarom doen wij dit, als we niet geloven dat je kan leren coachen in één dag?

- Omdat iedereen het tegenwoordig over coaching heeft en aan coaching doet. Wij leggen graag uit en demonstreren ons **beeld van professioneel coachen**. U kunt dan beslissen of dat bij uw persoonlijke stijl én organisatiecontext past.
- Gedragsverandering kost tijd, maar een **eye-opener** kost soms maar enkele seconden. Door de succesfactoren te horen en zien en zelf te oefenen is de kans groot dat u eye-openers meeneemt uit de dag die u meteen kan gebruiken in uw coaching.
- Wij willen graag dat u een **gefundeerde keuze** maakt voordat u uw tijd en geld investeert. Als u dit alleen met uw hoofd zou doen, dan volstaat wellicht een brochure of website tekst. Wij geloven in de kracht van ervaring: in deze workshop kunt u ervaren hoe wij coachen en zelf oefenen en de feedback en tips daarover meenemen. U voedt daarmee ook uw intuïtie en hart om de keuze te maken. Bovendien is er ruimte voor overleg en zowel persoonlijke als informatieve vragen.
- Met de inburgering van coachen als vak, zien wij ook steeds vaker ervaren en opgeleide coaches die deelnemen aan deze workshop. Zij vinden het prettig om te ontdekken of onze opleidingen **verdieping** kunnen aanbrengeen. Een vraag die wij vaak horen is: "Ik coach al jaren, intuïtief en vanuit mijn ervaring. Vaak werkt het goed, maar soms ook niet. Ik wil graag **bewuster gaan coachen**, een theoretische basis leggen en aanvullende vaardigheden leren voor wanneer ik vastloop. Deze workshop geeft een idee van wat er nog te halen kan zijn, een tipje van de sluier wordt opgelicht.