



SchoolvoorCoaching



Leergang Meesterschap in Coaching

Verdiepende opleiding voor ervaren coaches

 10 dagen



max. 14 deelnemers

“Deze leergang heeft mij geholpen om contact te maken met diepere lagen in mezelf, waardoor mijn bewegingsvrijheid in mijn dagelijks leven, zowel op werk als prive, groter is geworden.”

- **Miriam Vriens**, alumna Coaching voor Professionals

In deze brochure

<u>Onze werkwijze</u>	3
<u>Effecten van onze opleidingen</u>	3
<u>Onze visie op coaching</u>	4
<u>Over de leergang</u>	5
<u>Programma</u>	7
<u>Voor wie?</u>	9
<u>Over de trainers</u>	10
<u>Praktische informatie</u>	14



Onze werkwijze

Je leert bij ons niet blind op een methodiek te varen, maar juist jezelf in te zetten als instrument. **De modellen vormen een basis, jouw waarneming maakt het verschil.**

Van en met elkaar leren vormt een belangrijk onderdeel van onze opleidingen. Bij ons kun je rekenen op voldoende aandacht voor jou als individu én de mogelijkheid om de wijsheid, interactie en ontwikkeling van de groep voluit te benutten.

Naast de vanzelfsprekende theoretische kennis geloven wij dat je door zelf te ervaren het coachvak werkelijk eigen maakt. Bij ons ga je dus zoveel mogelijk vliegreuen maken. De combinatie van kennis, kunde en een diepgeworteld vertrouwen in jezelf creëert een stevig fundament voor jouw vakmanschap als coach.

SchoolvoorCoaching werkt met ervaren trainers, stuk voor stuk experts in hun vakgebied. Je hebt tijdens je gehele opleiding één vaste trainer voor de optimale begeleiding van jouw persoonlijke en professionele reis.

Effecten van onze opleidingen

Na het volgen van een opleiding bij SchoolvoorCoaching:

- ✓ beschik je over doeltreffende handvatten om jezelf en anderen écht in beweging te krijgen;
- ✓ ben je vrijer en vaardiger in het contact met anderen;
- ✓ heb je jouw eigenheid in eigenaarschap ontwikkeld;
- ✓ ben je meer op je gemak met ongemak;
- ✓ leef en handel je authentiek. Je bent congruenter in wie je bent en wat je doet.

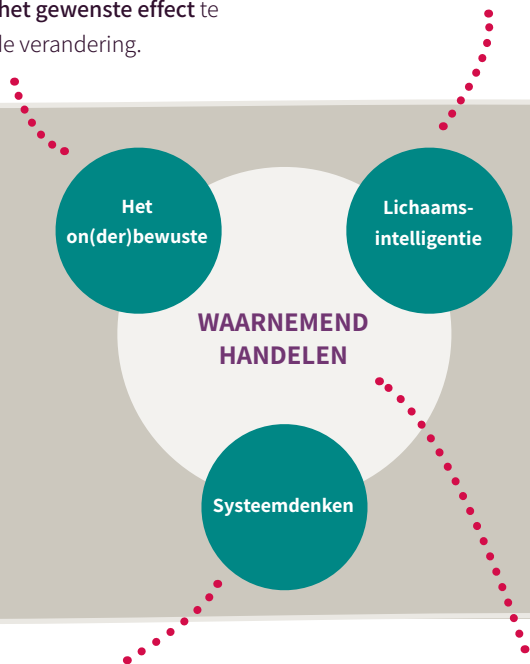


Onze visie op coaching

De 3 pijlers

Bij SchoolvoorCoaching leer je wat jijzelf in de interactie doet, **door jouw onbewuste aannames, automatisen, triggers en motieven bewust te maken**. Eerst bij jezelf, vervolgens bij de ander. Zo ontdek je wat er in de interactie gebeurt en hoe je dit kunt gebruiken om wél **het gewenste effect** te krijgen in de verandering.

Je **hoofd, hart en lijf** staan met elkaar in verbinding en dat maakt dat jij zelf jouw belangrijkste (coach)instrument bent. Jouw lichaam is in staat om bloot te leggen wat er gaande is in de onderstroom.



Systeendenken is een manier om de context van een team of persoon bij een coachtraject te betrekken. Iedereen maakt namelijk deel uit van een groter geheel. Dit betekent dat we vooral kijken **hoe een individu, een team of een organisatie ongewenst gedrag in stand houdt**.

Alle informatie die je tot je beschikking hebt vanuit je onderbewuste, je lichaamswijsheid en de context, stelt je in staat om waarnemend te handelen. **Doordat jij je bewust bent van al jouw waarnemingen, speel je jezelf vrij om in het hier-en-nu zuiver, effectief en doortastend te handelen.**



Over de leergang Meesterschap in Coaching

Je hebt als coach een solide fundament gelegd. En voelt nu het verlangen naar nieuwe inspiratie, verdieping van je kunde en verbreding van je vakkenis. Je wil je vakmanschap professionaliseren en verfijnen. Hierbij heb je de wens te leren van door de wol geverfde professionals. En wil je verdiepen op je eigen, persoonlijke thema's. Want je weet: de reikwijdte van je begeleiding gaat maar zo ver als je zelf bent.

Kortom: het is tijd voor jouw reis naar expertise.

In deze opleiding nemen zes specialisten je mee in de methodiek waar zij in excelleren. Per blok staan één of twee van

hen centraal. Theorie en technieken ervaar je hierbij aan den lijve, zoals je dat van SchoolvoorCoaching gewend bent. Zo kan je niet alleen de kunde afkijken, maar word je er ook op hoog niveau aan onderworpen.

Bovendien maakt iedere expert iets anders in je wakker, persoonlijk en vakinhoudelijk.

De gehele opleiding wordt begeleid door één vaste leergangcoach. Deze ondersteunt je op de rode draad van jouw proces. En verbindt de verschillende thema's op jullie reis naar expertise. Samen met (maximaal) 11 andere ervaren coaches til je elkaar collectief naar een hoger niveau.

Programma

De leergang Meesterschap in Coaching beslaat in totaal 10 dagen, in een periode van ongeveer tien maanden. Het programma bestaat uit een startdag, vier blokken van twee aaneengesloten dagen en een afrondingsdag. De groep bestaat uit maximaal 14 deelnemers.



Startdag: Van Contract naar Coachvraag

Een goed proces begint met contracteren. Heb je helderheid en wezenlijk commitment op de coachvraag? Dan kun je daarna met rust en focus aan de slag.

Blok 1 | Ruimte & Bedding

Holding Space & Liminal Space

Ontdek hoe je liefdevol ruimte maakt. Voor je coachee én voor jezelf. Zo ben je in staat werkelijk aanwezig te zijn. En bedding te bieden. Extra belangrijk in de transitiefase (liminal space) die een goed coachtraject kenmerkt. Een fase waarin je ook als coach hebt te verduren...

Intuïtie

Ieder van ons is in staat om helder te voelen, zien of weten. Maar durf je hier ook op te vertrouwen in je werk? En hoe zet je je intuïtie effectief in? Het vraagt lef, maar wie durft wordt beloond. Je interventies worden uitzonderlijk krachtig.

Blok 2 | Aansluiten & Liefdevol confronteren

Situationeel Coachen

Is jouw coachstijl eigenlijk wel dienend? Want wat (het beste) werkt, verschilt per persoon en per coachvraag. Iedere coach heeft zo zijn eigen stijl en voorkeur. Maar als het je lukt je palet te verbreden, vergroot je ook het speelveld...

Intimiteit en Liefdesenergie

Liefdevol confronteren en werken op de grens. Hoe doe je dat veilig? Want als het niet-weten ruimte krijgt, wordt het spannend. Voor de coachee, maar ook voor de coach. Dit grenzenwerk gaat over jezelf ten volle inbrengen, ten dienste van de coachvraag.

Blok 3 | Systemisch Werk

Plekbewustzijn

De plek uit je eigen gezin van herkomst, is ook de plek die jij als coach goed kent. Je ontdekt de kracht en de valkuil van deze plek. En verkent bovendien wat er nog meer mogelijk is...

Systemisch Werken

Werken met patronen en systemische principes in een-op-een-coaching. Je leert de systemische bewegingen herkennen. En ziet bovendien op welke patronen het huidige gedrag van coachee (of systeem) een antwoord is...

Uiteraard doorleef je ook in dit blok de theorie, door deze zelf aan den lijve te ondervinden.





“Wat een geweldige reis die je gezamenlijk maakt onder begeleiding van een topbegeleider. Leergang waarin je eerst jezelf gaat ontdekken om daarna een succesvol coach te worden.”

- Auke, Senior HR Business Partner

Blok 4 | Executive Coaching

Werken in de context van het (organisatie) systeem: Je eigen vrijheid ontwikkelen, is bij uitstek belangrijk als executive coach. Waarom? Omdat juist in de toplaag van organisaties nadrukkelijk veel sprake is van: overdracht, projectie en van eenzaamheid. Hierdoor wordt de overleefstrategie bij leiders altijd getriggerd.

Zodoende neigen zij al gauw naar:

- Ofwel te veel aanpassing, waardoor ze hun eigenheid verliezen.
- Ofwel naar verharding, als bescherming tegen de buitenwereld.

Daarom ontdek je in dit blok hoe jij als coach deze leiders voor kunt gaan. In het vinden van de optimale balans tussen aanpassing en eigenheid

Afrondingsdag

Voor de afrondingsdag bereid je een korte (ervaringsgerichte) presentatie voor over jouw persoonlijke thema als coach & mens. Of over de rode draad van jouw reis.

Voor wie?

Als coach heb je een stevig fundament ontwikkeld: in je vak of als vak. Je kent jezelf inmiddels op een diepere laag. Hebt rust gevonden in je communicatie. En kracht in je interventies.

Daarnaast roept de wens naar verdere verdieping. Verdieping van de ambachtelijke vaardigheden van het coachvak. En verdieping op je persoonlijke thema's. Iemand begeleiden kan immers maar zo ver als je zelf bent. En bovendien herken je vast een rode lijn in de sessies die bij jou niet stromen.

Je coacht op zelfstandige basis of binnen je functie. Je bent bijvoorbeeld: projectmanager, trainer, docent, bedrijfscoach, zelfstandig coach, teammanager, organisatieadviseur, hrm-medewerker of leidinggevende.

Na afronding van de leergang Meesterschap in Coaching

Na afloop van deze opleiding hebben zes senior experts je meegenomen in hun specialisme. Jouw vakkundigheid als coach heeft hierbij een nieuw level bereikt. Je bent gegroeid in de breedte, maar vooral ook in de diepte. Want zoals je van SchoolvoorCoaching gewend bent, leer je wezenlijk door zelf te ervaren. Het bereik van je interventies is dus groter omdat jij zelf zoveel groter bent geworden. Ook jij bent aangeraakt op de grens.

Opleiding voor coaches: van fundament naar expertise. 6 specialisten nemen je mee in de methodiek waar zij in excelleren. Verbreding van kennis, verdieping van kunde. Ervaringsgericht en bomvol inspiratie.



Over de trainers



Anne Vennemann (leergangcoach)

Is nieuwsgierig, creatief, een doener én een denker. Maakt met liefde en scherpte los wat vastzit.

De oplossing is er al, je moet 'm alleen nog zien te vinden. Dat is waar coaching voor mij over gaat. De potentie in de ander tot leven brengen, door samen op zoek te gaan naar waar het schuurt of knelt. Door middel van coaching kun je zicht krijgen op patronen én deze doorleven. Dan gaat wat vastzit weer stromen. En volgt de rest vanzelf.



Carlijn Hoogeveen (expert)

Nieuwsgierig en onderzoekend, maakt graag écht contact en helpt je in volle verbinding te staan met jezelf en de ander.

Beweging ontstaat door aan te sluiten en een respectvolle spiegel voor te houden. Dat doe ik door goed te kijken en te luisteren – ook naar wat er niet gezegd wordt. Als trainer help ik je voluit te ervaren, vanuit verbinding, in een veilige omgeving, met gerichte oefeningen die confronterend kunnen zijn, en waarbij de lach ook zeker niet ontbreekt.



Ellen Havenaar (expert)

Levensgenieter in hart en nieren, interenieert stevig en glashelder met een open hart, in verbinding met zichzelf en de ander.

Meer menselijkheid en kwetsbaarheid op de werkvloer brengen, zodat het kan stromen – dat is wat ik doe. Als trainer help ik je door een systeembril naar de groepsdynamiek te kijken, waardoor je gaat begrijpen waarom mensen doen wat ze doen én hen kunt helpen dat zelf ook te (door)zien. Dit maakt, telkens opnieuw, de weg vrij voor authentieke keuzes.



Over de trainers



Manu Busschots

Rustig, compassievol en opmerkzaam, invoelend, moedigt aan om de eigen volgende stap te zetten.

Ik doe niets liever dan met nieuwsgierigheid naar achterliggende beweegredenen kijken – door te vragen, aan te voelen en waar te nemen. Zodat mensen bewuster en vrijer worden in wie ze willen zijn. Als trainer ga ik dan ook graag op zoek naar jouw eerstvolgende beschikbare stap en je drijfveren voor het belopen van het pad.



Petra de Bruijn

Liefdevol, sensitief en krachtig, ziet en hoort veel – ook dat wat er niet gezegd wordt.

Mijn missie is om bij te dragen aan meer echtheid in leiderschap, zodat je zuiver en vrij kunt ervaren wat jouw waarheid is en hoe je hiermee naar buiten kunt treden. Als trainer faciliteer ik het proces waardoor je vrijer kunt gaan bewegen in je eigen ijsberg én leer ik je hetzelfde te doen voor de mensen en teams die jij gaat coachen.



Jikkemien Schutte

Verbindend, warm en confronterend op liefdevolle wijze én enthousiast, nieuwsgierig, zich altijd verwonderend over de magie van het leven.

Coaching gaat in mijn ogen over het wakker maken van iemands verlangen. Jouw verlangen wijst je namelijk de weg naar het leven dat past bij wie jij werkelijk bent. Als trainer begeleid ik je bij het doorvoelen van jouw inzichten op alle lagen, waardoor er ruimte ontstaat voor een nieuwe beweging en het vergroten van jouw innerlijke vrijheid.



Leonne Timmermans

Werkt diepgaand en luchtig, open, direct, weet liefdevol te confronteren, met humor.

Ik denk dat ieder mens zich – soms verborgen onder allerlei ‘beschermlagen’ – wil ontwikkelen. Op zijn of haar eigen tempo en manier. Als trainer creëer ik graag een veilige omgeving die uitnodigt tot die ontwikkeling. Daar waar je werkelijk de ruimte voelt om volledig jezelf te zijn. Want je kunt een ander niet verder brengen dan jezelf.

Praktische informatie

Inschrijven

Wil jij je aanmelden voor deze opleiding?
Schrijf je dan in via onze website.

[ik meld me aan](#)

Optie aanvragen

Wel geïnteresseerd, maar nog niet zeker of je mee kunt of wilt doen? Neem contact met ons op en we plaatsen - geheel vrijblijvend - een optie.

Met of zonder overnachting?

De opleidingsblokken bestaan uit twee losse dagen zonder overnachting. Wil je tussen de trainingsdagen in blijven slapen op de locatie? Tegen een meerprijs kun je gebruik maken van een hotelovernachting. Neem voor meer informatie contact met ons op.

Kennismaken met SvC?

Nog niet bekend met SchoolvoorCoaching? Kom eerst sfeer proeven en maak kennis met onze onderscheidende visie en werkwijze. Meld je [hier aan](#) voor de gratis kennismakingsworkshop.

Investering

De totaalprijs per deelnemer bedraagt **€ 5.850,-** (excl. btw, incl. studiemateriaal)

[Btw-vrij deelnemen](#) en/ of gespreid betalen is mogelijk. Neem contact op voor de mogelijkheden.



SchoolvoorCoaching

Biltstraat 200

3572 BS Utrecht

030 – 30 35 271

welkom@schoolvoorcoaching.nl